

Cinq façons d'épargner avant 30 ans



Photo Fotolia

37^E
AVENUE

Tweeter

G+1 0

PARTAGER

(<http://www.addthis.com/bookmark.php>)

**DERNIÈRES
NOUVELLES**

Maxime Bilodeau
21-01-2016 | 10h12

Les jeunes adultes de la génération Y peinent à mettre de l'argent de côté. De petits gestes simples et concrets sont pourtant faciles à mettre en oeuvre.

1 - BUDGÉTER

Jocelyne Houle-LeSarge, présidente-directrice générale de l'Institut québécois de planification financière (IQPF), est formelle: pour épargner, il est indispensable de savoir combien d'argent on gagne et comment on le dépense.

«Avoir l'heure juste sur sa situation financière permet ensuite de faire des choix d'épargne éclairés et conséquents», affirme celle qui est également présidente de Question Retraite, un organisme paragouvernemental dont le but est de sensibiliser les Québécois à l'importance de commencer tôt à épargner en vue de la retraite.

Un sondage publié en 2013 et également mené pour le compte de TD Canada Trust montre que 7 jeunes Québécois sur 10 ne font pas de budget ou ne font pas le suivi de leurs dépenses.

2 - COUPER DANS LE SUPERFLU

Épicerie, chauffage, transports, vêtements, télécommunications, autant de postes de dépenses où il est possible de couper légèrement afin d'économiser quelques dollars. Ces derniers peuvent ensuite être déposés dans un régime d'épargne-retraite et fructifier des années durant.

«C'est sûr que sur l'échelle d'un mois, la somme cumulée ne sera pas faramineuse. Mais au bout de plusieurs années, cela peut faire une réelle différence», soutient Mme Houle-Lesarge. Selon elle, il est tout à fait possible de couper dans le superflu sans que cela n'affecte trop le mode de vie.

3 - AUTOMATISER L'ÉPARGNE

Programmer des virements automatisés de quelques dollars dans votre régime d'épargne-retraite est une merveilleuse idée, pense Jocelyne Houle-LeSarge. «À chaque semaine ou à chaque paie, demandez à votre institution financière de prélever quelques dollars de votre compte personnel. Il n'y a pas de petits montants», assure-t-elle.

Le nouveau sondage commandé par TD Canada Trust recommande également de rechercher un compte personnel qui offre des avantages proépars. Le but: épargner en ne bouleversant pas vos habitudes.

4 - METTRE LES CHANCES DE SON CÔTÉ

Attention: s'il est facile de se laisser prendre au jeu des économies, il faut néanmoins faire attention à ne pas en faire une tâche fastidieuse. «Il faut se récompenser, sinon on a l'impression de toujours être au bout du rouleau, à compter ses sous. Le risque d'abandonner est alors très élevé», met en garde Mme Houle-LeSarge.

La même logique s'applique lors d'une entrée soudaine et imprévue d'argent, comme un héritage ou un bonus de fin d'année. «Gâtez-vous un peu, puis investissez le reste dans votre avenir.»

5 - CONSULTER UN PLANIFICATEUR FINANCIER

Réfléchir aux produits financiers les plus appropriés pour mettre de l'argent de côté est bien. S'asseoir avec un planificateur financier pour en discuter est encore mieux.

«Choisir entre un régime enregistré d'épargne-retraite (REER) ou un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) est difficile. L'un comme l'autre a des avantages et des désavantages propres aux particuliers. Un planificateur financier aide à y voir plus clair», conclut Jocelyne Houle-LeSarge.